

MANNENTIJD

Kennismaking- en introductieworkshop Mannentijd

Voel jij je als man niet vrij?

- in je carrière
- als partner in je relatie
- als vader
- in vriendschappen

Wanneer lag jij voor het laatst met een grasspietje in je mond ontspannen naar de lucht te staren?

Roept dit verwarring bij je op? En verlang je naar ontspanning, vrijheid en richting?

Neem dan deel aan onze kennismaking- en introductie workshop.

Voor wie

Onze kennismaking- en introductieworkshop is bedoeld voor mannen die overwegen deel te nemen aan onze leerroute naar ontwikkeling van mannelijke persoonlijkheid op diverse "levensthema's" en die willen kennismaken met onze manier van werken tijdens onze jaartraining.

Programma

Tijdens deze workshop maak je kennis met de trainers Ramon Blenderman en Jaap de Vries.

Na een kennismaking gaan we aan slag met de volgende onderwerpen:

- Visie op levensthema's, gebaseerd op vier ontwikkelingsniveaus; namelijk de vier grondpatronen die voor elke man universeel zijn
- Onderliggende theorie
- Mentale kracht: de invloed van mentale overtuigingen
- Emotionele intelligentie: effectief omgaan met gevoelens en emoties
- De kracht van bezieling: zicht op drijfveren en persoonlijke waarden

Een gevarieerd programma, met theorie en creatieve werkvormen waarin door diverse korte oefeningen de kracht van het ontwikkelen op de vier ontwikkelingsniveaus wordt ervaren.

Resultaat van deze workshop

Door het deelnemen aan deze workshop sta je als man meer in balans, meer in je mannelijke complete kracht, als volwaardig man in relatie met jezelf, je vriendschappen, intieme relatie, vaderschap en carrière. Je hebt ervaren wat een training van Mannentijd kan bijdragen aan jouw ontwikkeling naar ontspanning, duidelijkheid en richting. Aan het eind van deze middag verkrijg je informatie over onze jaartraining en andere activiteiten.

Geïnteresseerd in deze workshop? Meld je aan via de website of neem contact met ons op.

Zie voor actuele data, voorwaarden en aanbod onze agenda op de website: www.mannentijd.nl of mail naar jaap@mannentijd.nl of ramon@mannentijd.nl